



友愛便い



〒559-0006
大阪市住之江区浜口西3-5-10
TEL 06-6672-3121 (代表)

「せん妄」予防の取り組みについて～看護部

せん妄とは？



「せん妄（せんもう）」とは、環境の変化や病気やけがの痛み、薬などの影響で、一時的に意識障害や認知機能の低下が起こることを言います。周囲の状況がわからなくなったり、幻覚、妄想などの症状をきたします。せん妄は年齢に関係なく生じますが、特に高齢者に起こりやすいとされています。

入院中に起こりやすいせん妄

- ・ 時間や場所がわからなくなる
- ・ つじつまの合わない話しをする
- ・ 「帰る」と言い出して止まらない
- ・ 昼夜逆転する
- ・ 実際にはないものが見えるという
- ・ 暴言や暴力行為をきたす
- ・ 転倒したりベッドから落ちてしまう

特に注意が必要な方

- ・ 高齢者
- ・ 物忘れが目立ってきた方
- ・ 脳梗塞や脳出血になったことがある方
- ・ 過去にせん妄になったことがある方
- ・ 普段アルコールをたくさん飲む方
- ・ 手術を受けられる方

ご家族様へのお願い

入院中、患者さんはお一人で過ごされることで不安が強くなる場合があります。家族がそばにいただけで安心感につながります。状況により、こちらからご協力をお願いすることがあります。



せん妄の予防とケア

場所や時間の感覚を取り戻すために

■ 時計やカレンダーを見える所に置く

■ 馴染みのある物を持参する

(家族やペットの写真・眼鏡・
入れ歯・補聴器・パジャマ・
はおり物・履き物など)

■ 日付や時間を会話の中に取り入れる



本人を尊重した会話をこころがける

■ つじつまの合わない会話であっても、
否定したり、指摘したりしない

痛みや苦痛の緩和に努める

■ 「痛い・苦しい・かゆい・眠れない」
などの苦痛が和らぐよう対応する

環境を整え、睡眠リズムを整える

■ 夜に眠れやすくするため、昼間は
部屋を明るくしたり、適度な運動
や刺激（テレビ・会話・散歩など）
を与え昼夜のメリハリをつける

安全を守る

■ ハサミなどの刃物を周囲に置かない

■ 転倒・転落予防のため、ベッドを低く
したり、柵をつけるなど環境を整える



当院では、転倒予防対策や医師による投薬など、様々なせん妄に対する取り組みを行っています。看護部では、ご本人やご家族に向けた「せん妄予防パンフレット」を作成し、入院という環境変化で誰でも起こりうる「せん妄」についてご理解いただき、患者さんが安全に不安なく治療やリハビリに取り組めるよう努めています。

健診センターからのお知らせ

チェック!

人間ドックを受ける前にご確認ください! 保険組合等からの補助があるかも…?!

▶大阪市国民健康保険に加入されている満30歳以上の方…
「大阪市1日人間ドック」が受診できるかもしれません。

〈主な検査〉

胃部X線または胃内視鏡、胸部X線、腹部超音波、
肺機能、眼底、眼圧、心電図、血液検査、便検査など

実費だと45,000円
相当の内容が
無料~14,000円!

実費だと25,000円
相当の内容が
7,169円!

▶協会けんぽ被保険者の35歳~74歳の方…

「生活習慣病予防健診」が受診できるかもしれません。

〈主な検査〉

胃部X線または胃内視鏡、胸部X線、
心電図、血液検査、便検査など



※他のコースもございますので、お気軽にご相談下さい。



友愛会病院 健診センター

TEL: 06-6675-6035

友愛会病院 2階

実施日: 月~土曜日 午前中(日祝休み)

お問い合わせ等は、平日13時~17時にお願いします。

体温調節機能を高めて健康に!

季節の豆知識



春から夏にかけては、気温・湿度の変化が激しく、体調を整えるのが大変な季節です。気を抜くと体調をくずすことも多いです。

そこで衣服をうまく活用して気温・湿度の変化に対応しながら、外気に触れたり、身体を動かし汗をかいたりして、体温調節機能を高めて、身体を夏に向けて調整していきましょう。今年の夏も猛暑になるそうです。厳しい暑さに対応できる身体づくりを始めましょう!

○友愛会病院のホームページも是非ご覧ください。<http://www.sanwakai.jp/> 友愛会病院 広報委員会

《病院理念》

私たちは医療を通じて
健康で心豊かな社会の
実現を目指します

《基本方針》

1. 救急医療の充実を図り、医療の質の向上に努めます。
2. 在宅部門の充実を図り、他の施設と連携し地域医療サービスを推進します。
3. 疾病予防、健康増進の知識を普及します。
4. 開かれた病院として、患者さんの権利を尊重します。
5. 環境整備と安全対策に留意し、患者さんに満足と安心を提供します。