



友愛便り

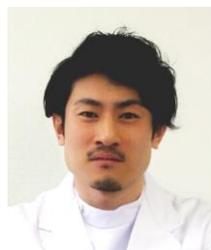
新入職医師のご紹介



【整形外科医】川口 貴之 (かわぐち たかゆき)

- 出身校：兵庫医科大学（平成26年卒）
- 主な経歴：
兵庫医科大学病院、聖和病院、神戸百年記念病院を経て、平成31年4月より友愛会病院勤務
- 専門：整形外科一般

地域の皆様に貢献できるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



【整形外科医】岩津 友大 (いわつ ともき)

- 出身校：近畿大学医学部（平成27年卒）
- 主な経歴：
兵庫医科大学病院、宝塚市立病院を経て、平成31年より友愛会病院勤務
- 専門：整形外科一般

皆さまの健康を第一に考えた治療・診察を心掛けて頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



【整形外科医】右近 亮介 (うこん りょうすけ)

- 出身校：兵庫医科大学（平成27年卒）
- 主な経歴：
市立川西病院整形外科、兵庫医科大学整形外科を経て、平成31年より友愛会病院勤務
- 専門：整形外科一般

一人一人に寄り添い、最善の医療を提供できるように頑張ります。

『守ったる！』その心得で火の用心

（令和元年度大阪市防火標語）



5月22日消防避難訓練を実施しました。病院職員が通報・避難・消火器操作の訓練を行いました。火災予防の第一歩は身近な『整理整頓・清掃』から！

ご家庭のコンセント差込口にホコリはたまっていますか？

《病院理念》

私たちは医療を通じて健康で心豊かな社会の実現を目指します

《基本方針》

1. 救急医療の充実を図り、医療の質の向上に努めます。
2. 在宅部門の充実を図り、他の施設と連携し地域医療サービスを推進します。
3. 疾病予防、健康増進の知識を普及します。
4. 開かれた病院として、患者さんの権利を尊重します。
5. 環境整備と安全対策に留意し、患者さんに満足と安心を提供します。

健康なうちから始めて 楽しい老後を！

介護予防 ご存知ですか？ リハビリ観点

介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活を送り、年齢を重ねてもいきいきと生きがいをもって暮らすための取り組みです。



「自分はまだ元気だから、今のところ必要がない」と考えている方も、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。

何から始めればいいのか？

- ・料理、ごみ出し、買物などの家事
- ・ラジオ体操・散歩など
- ・趣味活動や地域活動への参加
- ・皆さんで集まり！おしゃべり！お茶会！
- ・ウインドウショッピング！
- ・半日で帰宅できる地元プチ旅行（散策）！



「日課、週課、月課」できることから始めてみませんか！

いつでもご相談を！

区保健福祉センター・地域包括支援センターなどで、予防するための相談を受けていただけます！



暑い季節には たっぷり野菜を食べよう！ 季節の豆知識

野菜・果物の摂取量増加を目指し、生活者に野菜・果物の美味しさ・楽しさを伝え、日々の暮らしの中で、よりいっそう野菜・果物をたくさん食べてもらえるきっかけ作りを目的として、2006年8（や）月31（さい）日「野菜の日」が誕生しました！

夏野菜は、強い太陽の光を浴びて育ち、栄養素がたっぷりと詰まっています。特に、

夏野菜は紫外線から身を守るために、抗酸化作用のあるβ-カロテン、ポリフェノール類、ビタミンCやビタミンEなどが豊富に含まれています。また、水分やカリウムが豊富に含まれるものも多くあり、体に水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により体から熱を出して、ほてった体を冷やしてくれる働きがあり、夏バテ予防に効果的なんです！

暑い季節、みずみずしい旬の夏野菜がおすすめです！

